

ਅੰਤਿਕਾ A - ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਸੱਕ ਸਬੰਧੀ ਫਾਰਮ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ: _____

ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ: _____

ਮਿਤੀ / ਸਮਾਂ: _____

ਸਿਰ, ਚਿਹਰੇ, ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਤੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਟੱਕਰ ਦੇਖੀ ਜਾਂ ਸੂਚਿਤ (ਗੋਲਾ ਬਣਾਓ) ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਝਟਕਾ ਲਗਿਆ ਕਿ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਿਮਾਗ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘੁੰਮ ਗਿਆ।

ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਫੌਰਨ ਉਸ ਕੰਮ ਜਾਂ ਖੇਡ ਤੋਂ ਹਟਾ ਲਉ। ਜੇ ਉਹ ਸੰਕੋਤ ਕਰੇ ਕਿ ਉਹ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ (ਰਹੀ) ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਵਾਪਸ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ।

ਕਦਮ 1. ਖਤਰੇ ਦੀਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ - 911 ਕਾਲ ਕਰੋ। ਚੇਤਾਵਨੀ ਵਾਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਸਹੀ () ਲਗਾਓ।

ਜੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਦੀਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਵਾਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਤਾਂ 911 ਕਾਲ ਕਰੋ।			
ਚੇਤਾਵਨੀ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ	ਸਖਤ ਜਾਂ ਵੱਧਦਾ ਸਿਰ ਦਰਦ		ਵਿਗੜਦੀ ਹੋਈ ਸਚੇਤਤਾ
ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਵਿਦਨਸ਼ੀਲਤਾ	ਦੌਰੇ ਜਾਂ ਕੜਵੱਲ		ਉਲਟੀਆਂ
ਬਾਂਹਾਂ ਜਾਂ ਟੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਝਰਨਾਹਟ ਜਾਂ ਜਲਨ	ਦੂਹਰੀ ਨਜ਼ਰ		ਵਧਦੀ ਹੋਈ ਉਤੇਜਨਾ ਜਾਂ ਲੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ
	ਬੋਹੋਸ਼ੀ		

ਜੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿਰਫ "ਕਦਮ 3 - ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ/ਨਿਗਰਾਨ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ" ਭਰੋ।

ਕਦਮ 2. ਦੂਜੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣ: ਜੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਦਮ 2 ਅਤੇ ਕਦਮ 3 - ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ/ਨਿਗਰਾਨ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ" ਭਰੋ।

ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਦੂਜੇ ਚਿੰਨ੍ਹ: ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਗਤ ਸੰਕੋਤਾਂ 'ਤੇ ਸਹੀ (v) ਲਗਾਓ				
ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇ ਗਏ	ਭਟਕਾਵ ਜਾਂ ਘੜਮੱਸ ਜਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਜਬ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ	ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਚਾਲ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈਆਂ, ਚਾਲਕ ਪੌਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਦੀ ਘਾਟ, ਠੋਕਰ ਲਗਣਾ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਚਲਣਾ		ਖੇਡ ਵਾਲੀ ਸਤਹ 'ਤੇ ਬਿਨਾ ਹਿੱਲੇ ਜੁਲੈ ਲੇਟੇ ਰਹਿਣਾ (ਸਚੇਤਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਨਹੀਂ)
ਡੋਰ-ਭੋਰ ਜਾਂ ਗੁੰਮ-ਸੁੰਮ ਨਜ਼ਰ	ਸਿਰ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੱਟ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸੱਟ	ਸਿਰ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੀ ਟੱਕਰ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਉਠਣਾ		

ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਦੂਜੇ ਲੱਛਣ: ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੋਂ ਸੁਣੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ (v) ਲਗਾਓ।

ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੱਸੇ ਨਹੀਂ ਗਏ	ਧੁੰਦਲਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਾ	ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ	ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣਾ
ਸਿਰ ਦਰਦ	ਰੋਸ਼ਨੀ ਲਈ ਸਵਿਦਨਸ਼ੀਲਤਾ	ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੜਚਿੜਾ	ਯਾਦ ਨਾ ਆਉਣਾ
"ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ"	ਸ਼ੋਰ ਲਈ ਸਵਿਦਨਸ਼ੀਲਤਾ	ਉਦਾਸੀ	ਸੁਸਤ ਹੋ ਜਾਣਾ
ਸੰਤੁਲਨ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਘੱਟ ਤਾਕਤ	ਘਬਰਾਇਆ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਣਾ	"ਧੁੰਦ ਦੇ ਵਿੱਚ" ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ	"ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ"	ਨਿੰਦਰਾਇਆ	ਸਿਰ ਚਕਰਾਉਣਾ

ਜੇ ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਹੋਰ ਵਿਗੜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ 911 ਕਾਲ ਕਰੋ

ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ: ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ। ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਉਮਰ, ਬੋਧਕ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ /ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਤ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦਾ ਸੰਕੋਤ ਹੈ।

- ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ? _____
- ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀ ਖੇਡ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਾਂ /ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ? _____
- ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਾਂ? _____
- ਇਹ ਲੰਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਾਂ ਲੰਚ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦਾ? _____
- ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਰ / ਕੋਚ ਦਾ ਕੀ ਨਾਂ ਹੈ? _____
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ? _____

ਕਦਮ 3. ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ ਨਿਗਰਾਨ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਇਸ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

- ਚੇਤਾਵਨੀ ਵਾਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨੋਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੁਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਸ਼ੱਕ ਕਾਰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਪਤੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ ਨਿਗਰਾਨ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਦੂਜੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨੋਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਸ਼ੱਕ ਕਾਰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ ਨਿਗਰਾਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਫਾਰਮ ਦੇ ਕਦਮ 1 ਅਤੇ 2 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਘਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ ਨਿਗਰਾਨ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ; ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਮਨ੍ਹੀ ਹੈ।

ਕਦਮ 4. ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ / ਦੇਖਭਾਲ (ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ ਨਿਗਰਾਨ ਦੁਆਰਾ ਭਰਿਆ ਜਾਏ)

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ ਨਿਗਰਾਨ: _____ ਮਿਤੀ: _____

ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ:

- _____ (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਂ) ਦੀ ਜਾਂਚ _____ (ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ-ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨਾਂ) ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ
- ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਕ HDSB ਘਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਪੜਾਅ 1 ਅਤੇ 2 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਪਰ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੇਠਲੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- ਕਿਸੇ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੇਖਰੇਖ ਦੇ ਨਤੀਜੇ (ਜਦ ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ)

- _____ (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਂ) ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਵਿੱਚ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੋਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਫੌਰਨ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ-ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਸ਼ੱਕ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਉਪਰ ਨੋਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
- _____ (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਂ) ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਘਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕੋਈ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਨਿਗਰਾਨ ਦੇ ਦਸਤਖਤ: _____