

اپنڈکس اے - ممکنہ کنکشن یعنی سر کی اندرونی چوٹ کا فارم

تکمیل کنندہ:

طالب علم کا نام:

تاریخ / وقت:

عینی شہادت یادی گئی اطلاع پر (دائرہ) لگائیں۔ اگر سر، چہرہ، گردن یا جسم میں شدید ٹکراؤ کی وجہ سے ایسا جھٹکا آیا ہو، جس نے سر کی طرف ایسی قوت منتقل کی کہ سر میں موجود دماغ تیزی سے حرکت میں آگیا۔

طالب علم کو، اگر ایسا کرنا محفوظ ہو، تو فوری طور پر سرگرمی یا کھیل سے ہٹادیں۔ طالب علم کو واپس کھیلنے نہیں جانے دیا جاسکتا، چاہے وہ کہیں کہ وہ بہتر محسوس کر رہے ہیں۔

مرحلہ 1. سرخ جھنڈی (خطرے کا نشان) - 911 پر فون کر دیں۔ سرخ جھنڈی والے نشانات اور / یا علامات کے لئے (□) پر نشان لگائیں۔

کسی بھی ایک یا زیادہ سرخ جھنڈی والے نشانات اور علامات موجود ہونے کی صورت میں 911 پر فون کریں۔			
سرخ جھنڈی والی کوئی علامات یا نشانات موجود نہیں	شدید یا بڑھتی ہوئی سر درد	بوش کی بگڑتی ہوئی حالت	
گردن میں درد یا حساسیت	دورہ یا تشنج / لرزہ	قے آنا	
کمزوری یا جھنجھناہٹ / بازو یا ٹانگوں میں جلن	دو، دو دکھائی دینا بے ہوشی	بڑھتا ہوا اضطراب، پُربیجان، مشتعل	

سرخ جھنڈی یا خطرے کے نشان والی علامات پہچانی جائیں تو صرف مرحلہ 3 مکمل کریں۔ والدین / سرپرست کو آگاہ کریں۔

مرحلہ 2. دیگر نشانیاں و علامات: اگر سرخ جھنڈی (خطرے کے نشان) والی علامات نہ پہچانی جائیں تو مرحلہ 2 اور مرحلہ 3 مکمل کریں۔ والدین / سرپرست کو آگاہ کریں۔

کنکشن (سر کی اندرونی چوٹ) کی دیگر علامات: بظاہر دیکھنے والی علامات پر نشان (□) لگائیں۔			
کوئی علامات نہیں دکھائی دیں	ماحول ناشناسی، ذہنی الجھاؤ یا سوالات کے جوابات مناسب طریقے پر دینے سے معذوری	توازن، چال میں مشکلات، حرکات میں ربط نہ ہونا، آہستہ اور دقت آمیز حرکات	کھیلنے کی سطح پر بے حس و حرکت لیٹے رہنا (بے بوش نہ ہونا)
خالی بے تاثر نگاہ	سر پر زخم کے بعد چہرہ کی چوٹ	سر پر بالواسطہ یا بلا واسطہ چوٹ کے بعد اٹھنے میں آہستگی کرنا	

سر کی اندرونی چوٹ کی اطلاع کردہ دیگر علامات: طالب علم سے سنے جانے پر نشان (□) لگائیں۔

کوئی اطلاع نہیں دی گئی	دھندلا دکھائی دینا	زیادہ جذباتی	غور کرنے میں دشواری
سر درد	روشنی سے حساسیت	زیادہ چڑچڑا پن	یاد رکھنے میں دقت
"سر کے اندر دباؤ"	شور سے حساسیت	دکھی ہونا	سستی محسوس کرنا
توازن کی مشکلات	تھکان یا توانائی کی کمی	ذہنی طور پر الجھا ہوا یا بیقرار ہونا	"دھند" میں ہونا
متلی ہونا	"ٹھیک" نہ محسوس کرنا	غنودگی	چکر آنا

کسی بھی علامت یا نشانی کے بگڑنے کی صورت میں 911 پر فون کریں

یادداشت کرنے کا فوری یا چھوٹا سا جائزہ یا جانچ: طالب علم کے جوابات نیچے درج کریں۔ سوالات میں سرگرمی کی نوعیت کے ساتھ ساتھ عمر، ذہنی استعداد اور/یا طالب علم کی انگلش سمجھنے کی اہلیت کی بنیاد پر تبدیلی یا ترمیم ہو سکتی ہے۔ ان سوالات میں سے کسی بھی سوال کے جواب کا نہ ملنا، ایک ممکنہ کنکشن (سر کی اندرونی چوٹ) کی جانب اشارہ کرتا ہے۔

- ہم اس وقت کس کمرہ میں ہیں؟
- ہم اس وقت کونسی سرگرمی / کھیل / بازی کھیل رہے ہیں؟
- ہم آج کھیل کے کس میدان میں کھیل رہے ہیں؟
- اس وقت لنچ سے قبل کا وقت ہے یا بعد کا؟
- آپ کے استاد یا کوچ کا نام کیا ہے؟
- آپ کس اسکول میں پڑھتے ہیں؟

مرحلہ 3 - والدین / سرپرستوں کو مطلع کرنا:

کنکشن (سر کی ممکنہ اندرونی چوٹ) کے بارہ میں اس جانچ کے نتائج درج ذیل ہیں:

- سرخ جھنڈی (خطرہ کے نشان) والی نشانیاں اور/یا علامات پائی گئی تھیں۔ ہنگامی طبی خدمات بلالی گئیں۔ طالب علم کو ممکنہ کنکشن (سر کی اندرونی چوٹ) کے لئے ہنگامی طبی معائنہ کی ضرورت ہے۔ والدین / سرپرست کو واقعہ اور ہسپتال کے محل وقوع سے آگاہ کر دیا گیا ہے۔
- دیگر نشانیاں یا علامات دیکھی گئی تھیں۔ طالب علم کو ممکنہ سر کی اندرونی چوٹ کے لیے ایک معالج یا نرس پریکٹیشنر سے فوری طبی معائنہ درکار ہے۔ طالب علم کو کم از کم 24 گھنٹے کا آرام اور ہر قسم کی جسمانی سرگرمی کے بغیر گھر پر نگرانی کی ضرورت ہے۔ والدین / سرپرست سے طالب علم کو گھر لے جانے کے لئے رابطہ کر لیا گیا ہے۔
- کسی قسم کی نشانیاں اور/یا علامات نہیں پائی گئیں۔ طالب علم کو اس فارم کے مراحل 1 اور 2 کا استعمال کرتے ہوئے گھر اور سکول پر 24 گھنٹے کی نگرانی کی ضرورت ہے۔ والدین / سرپرست کو واقعہ سے آگاہ کر دیا گیا ہے؛ طالب علم سکول میں زیر نگرانی رہ سکتا ہے، تاہم کسی جسمانی سرگرمی کی اجازت نہیں ہوگی۔

مرحلہ 4. طبی معائنہ/نگرانی (والدین / سرپرست سے مکمل کروانے کے لیے)

والدین / سرپرست: _____ تاریخ:

طبی معائنہ کے نتائج:

□ (طالب علم کا نام) کا _____ (معالج یا نرس پریکٹیشنر کا

نام) نے طبی معائنہ کیا اور

□ کنکشن (سر کی اندرونی چوٹ) کی تشخیص ہوئی ہے اور طالب علم طبی نگرانی میں ہے۔ ایچ ڈی ایس بی کا، کنکشن

کیلئے گھر اور سکول کا ایک منصوبہ درکار ہے۔ نوٹ: طالب علم اس منصوبہ کے مراحل 1 اور 2 کے مطابق آرام کرنے

کے لیے گھر ہی پر رکے۔

□ کنکشن سر کی اندرونی چوٹ کی تشخیص نہیں ہوئی تاہم طبی معائنہ درج ذیل کی سفارش کرتا ہے:

□ کنکشن (سر کی اندرونی چوٹ) کی تشخیص نہیں ہوئی۔ طالب علم کسی پابندی کے بنا پڑھائی اور کھیل کی سرگرمیوں میں مکمل شرکت کرنا شروع کر سکتا ہے۔

نگرانی کے نتائج (جہاں کوئی نشانیاں اور علامات نہیں دیکھی گئیں):

□ (طالب علم کا نام) _____ میں نگرانی کے عرصہ کے دوران نشانیاں اور علامات پیدا ہوگئیں۔ طالب علم کا معالج / نرس پریکٹیشنر سے سر کی ممکنہ اندرونی چوٹ کے لیے فوری طبی معائنہ ضروری ہے۔ طبی معائنہ کے نتائج اوپر درج ہونے چاہئیں۔

□ (طالب علم کا نام) _____ کو گھر پر کم از کم 24 گھنٹے زیر نگرانی رکھا گیا۔ کوئی نشانیاں یا علامات نہیں پائی گئیں۔ طالب علم کسی بھی پابندی کے بنا، کھیل اور پڑھنے کی مکمل سرگرمیوں میں شرکت کی طرف لوٹ سکتا ہے۔

والدین / سرپرستوں کے دستخط: _____